

ICH im Mittelpunkt

24.-26.05.2024

„Ich im Mittelpunkt“

Selbstmanagement für Führungskräfte

24.-26.05.2024

Zielgruppe

Diese Fortbildung richtet sich an Führungskräfte sowie an Berater, Coaches, Personal-/Organisationsentwickler, die sich mit ihrer eigenen Persönlichkeit und ihrer Wirksamkeit im beruflichen und/oder privaten Kontext intensiv auseinandersetzen wollen.

- Führungskräfte, Abteilungsleiter, Stellvertreter, Projektleiter, HR-Manager und Organisationsentwickler.
- Beratende Berufe, insbesondere Unternehmensberater, Personalberater, Trainer und Coaches.

Methoden

Selbsterfahrungsmethoden

Aufstellungsarbeit

Innere Teamarbeit

Focusing

Einzelcoachings

Yoga (optional)

Wir laden Sie ein, drei Tage in einer entspannten Atmosphäre, fern von den Herausforderungen des beruflichen Alltags, eine Reise zu sich selbst zu machen.

Fragen wie beispielsweise: „Wie bin ich zu der Person geworden, die ich heute bin?“, „Welche Themen aus meiner Lebensgeschichte sind noch immer nicht zur Ruhe gekommen?“, „Welche Ressourcen habe ich entwickelt und in welcher Form kann ich diese sinnvoll für mich und mein Berufs-Leben nutzen?“, „Wie gelingt mir eine nachhaltige Selbstführung, um mehr Zufriedenheit und Sinn zu erleben?“

All diese Anliegen – und viele mehr – dürfen im Rahmen der gemeinsamen Auseinandersetzung gedeihen, sich entwickeln, klären oder auch lösen.

Ziel dieser gemeinsamen Reise ist es selbst der Pilot des eigenen beruflichen Erfolges sowie auch des persönlichen Glücks zu sein.

Wir (Kordula Wagner, Christian Wagner und Ursula Daul) begleiten Sie mit unseren unterschiedlichen Erfahrungshintergründen und Methoden auf Ihrer persönlichen Reise zu mehr Gelassenheit, Freude und Erfüllung im beruflichen wie auch privaten Alltag.

Termin: 24.-26.05.2024

Organisatorischer Rahmen

Seminarzeiten

3 Tage

1. Tag 09:00 – 16:00

2. Tag 09:00 – 16:00

3. Tag 09:00 – 16:00

Coachings

Individuelle Einzel-Coachings á 50min. jeweils
16:00-18:00

Kosten

Kosten pro Teilnehmer EUR 990,-- (exkl. MwSt.)
(enthalten sind die Teilnahmegebühr sowie ein
Einzelcoaching; die Unterkunft ist im Preis nicht
enthalten).

Begrenzte Teilnehmerzahl

Inhalte

1. Tag **Berufs-Schau**: Sinnfindung im beruflichen Kontext mit „**Struktur- & Organisationsaufstellungen**“.

2. Tag **Biografische-Schau**: Mithilfe von „**Familienaufstellungen**“ übernommene Themen transparent machen und klären.

3. Tag **Innen-Schau**: Bearbeitung der Selbstanteile mit dem „**Inneren Team**“ (von Schulz von Thun).

Coachings: eigenes Thema mit einem Coach bearbeiten

Referenten/Coaches

Mag. Kordula Wagner: *Psychotherapeutin, Supervisorin, Coachin, Systemische Struktur- und Organisationsaufstellerin*

Dr. Christian Wagner: *Unternehmensberater, Systemischer Coach, Systemischer Struktur- und Organisationsaufsteller*

Ursula Daul: *Focusing Trainerin, Astrologin, Ernährungsberaterin, Yoga Lehrerin*

Unser Team

Wir sind ein Team von erfahrenen Führungskräften, UnternehmensberaterInnen, TherapeutInnen und TrainerInnen, die ihr Wissen und ihre Erfahrungen gerne an interessierte Unternehmen, Führungskräfte und MitarbeiterInnen weitergeben. Die Weiterentwicklung persönlicher und unternehmerischer Kompetenzen ist unsere Berufung, derer wir uns leidenschaftlich und mit professionellem Einsatz hingeben. Wir freuen uns Sie (dich) kennen zu lernen!

Mag. Kordula Wagner



Seit 2001 Training und Beratung zu den Themen Führung, Team, Verkauf und Persönlichkeitsbildung, Einzel- und Teamcoaching. Psychotherapeutin (Existenzanalyse), Traumatherapeutin (EAPTT), Supervisorin und Coach. Zertifizierte Systemische Struktur- und Organisationsaufstellerin (SySt®-Institut), Aufstellungsarbeit mit dem Inneren Team (Ifit-Institut für integrative Telearbeit). Lehrbeauftragte für Coaching und Supervision.

Unternehmensberater in den Bereichen Strategie- und Organisationsentwicklung. Trainer mit den Schwerpunkten Führungskräfte- und Teamentwicklung sowie Selbst- und Zeitmanagement. Moderator, Lektor für „Entrepreneurship“ und „Strategieentwicklung“. Systemischer Struktur- und Organisationsaufsteller (Syst®), Aufsteller und Coach mit dem Inneren Team (Ifit-Institut für integrative Telearbeit) sowie systemischer Coach.

Dr. Christian Wagner



Dipl.Biol. Ursula Daul



Astrologin, Focusing-
Trainerin, Yoga-Lehrerin,
TCM/Ayurveda-Ernährungs-
beraterin. Verbindet
astrologische Biographie-
Arbeit mit Focusing sowie
Selbstbegegnung in unserem
Inneren mit Yin Yoga. Mutter
von 4 Kindern, langjährige
Erfahrung in der Begleitung
von Menschen.

Anmeldung: info@qualityforsuccess.at

Wir freuen uns auf drei inspirierende Tage